



قائمة طلبات الطعام للمريض  
PATIENT À LA CARTE MENU



حمية الأظعمة المهروسة  
MASHED DIET

# BREAKFAST

# الفطور

## CEREALS

Select one of the following:

1. Rice Porridge
2. Porridge, Fruit Puree

## ACCOMPANIMENTS

Select one of the following:

1. Date Syrup
2. Honey

## MAIN BIT

Select two of the following:

1. Foul Mudammas
2. Baked Beans
3. Poached Eggs
4. Scrambled Eggs
5. Green Pea Masala
6. Chutney
7. Chana Masala
8. Sambar
9. Potato Masala
10. Hummus
11. Baji of The Day

## DAIRY

Select two of the following:

1. Custard
2. Sweet Lassi
3. Plain Yogurt
4. Strawberry Milk
5. Chocolate Milk
6. Low Fat Milk
7. Strawberry Smoothie
8. Mango Smoothie
9. Low Fat Laban
10. Low Fat Labneh

## DRINKS

Select one of the following:

1. Bottled Water
2. Fruit Juice



## الحبوب

اختر واحداً مما يلي:

1. عصيدة الأرز
2. العصيدة ، هريس الفاكهة

## الإضافات

اختر واحداً مما يلي:

1. شراب التمر
2. عسل

## الطبق الرئيسي

اختر اثنين مما يلي:

1. فول مدمس
2. الفاصوليا المخبوزة
3. البيض المسلوق بدون قشر
4. البيض المخفوق
5. البازلا الخضراء ماسالا
6. تشاتني
7. تشانا ماسالا
8. سامبر
9. البطاطا ماسالا
10. الحمص
11. خضار اليوم

## منتجات الألبان

اختر اثنين مما يلي:

1. كاسترد
2. مشروب اللاسي الحلو
3. زبادي سادة
4. حليب فراولة
5. حليب بالشوكولاتة
6. حليب قليل الدسم
7. سموثي فراولة
8. سموثي مانجو
9. لبن قليل الدسم
10. لبنة قليلة الدسم

## المشروبات

اختر واحداً مما يلي:

1. مياه معبأة
2. عصير فواكه

Breakfast will be served with Coffee or Tea

يقدم الفطور مع الشاي أو القهوة

## LUNCH AND DINNER

## الغداء و العشاء

### SOUP

Select one of the following:

1. Chicken Orzo Soup
2. Lentil and Lemon Soup
3. Soup of The Day

### الشوربة

اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة دجاج لسان العصفور
2. شوربة العدس والليمون
3. شوربة اليوم

### MAIN COURSE

Select one of the following:

1. Oven Beef Kofta with Potato and Tomato Sauce Mashed
2. Beef Steak Teriyaki Sauce Mashed
3. Lamb Harees Mashed
4. Chicken Biryani with Roasted Papadum and Raita Mashed
5. Chicken Machboos Mashed
6. Chicken Sweet and Sour Mashed
7. Butter Chicken Mashed
8. Grilled Seabass Fillet Mashed
9. Baked Fish Fillet with Lemon Butter Sauce Mashed
10. Mix Vegetables Salona Mashed (v)
11. Indian Vegetable Curry of The Day Mashed (v)
12. Chef Special of The Day Mashed

### الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. كفتة لحم بالفرن مع البطاطا وصلصة الطماطم مهروسة
2. ستيك لحم بقري بصوص ترياكي مهروس
3. هريس لحم فأن مهروس
4. دجاج برياني مع بابادوم محمص وريتتا مهروسة
5. مجبوس دجاج مهروس
6. دجاج مهروس حلو وحامض
7. دجاج بالزبدة مهروس
8. فيليه قاروص مشوي مهروس
9. فيليه سمك مشوي بصلصة زبدة الليمون المهروسة
10. صالونة خضروات مشكلة مهروسة (نباتي)
11. كاري الخضار الهندي مهروس (نباتي)
12. وجبة الشيف الخاصة لليوم مهروسة

### STARCHES

Select one of the following:

1. Saffron Rice Mashed
2. Steamed Rice Mashed
3. Vermicelli Rice Mashed
4. Mashed Potato

### النشويات

اختر واحداً مما يلي:

1. أرز بالزعفران مهروس
2. أرز على البخار مهروس
3. أرز بالشعيرية مهروس
4. بطاطس مهروسة

### SIDE DISHES

Select one of the following:

1. Sautéed Vegetables Mashed
2. Grilled Vegetables Mashed

### الأطباق الجانبية

اختر واحداً مما يلي:

1. خضار سوتيه مهروسة
2. خضروات مشوية مهروسة

### DESSERTS

Select one of the following:

1. Custard & Strawberry Mashed
2. Custard & Apple Mashed
3. Custard & Blueberry Mashed
4. Strawberry & Yogurt Smoothie
5. Banana & Yogurt Smoothie
6. Fruit Puree:  
(Apple / Banana)

### الحلويات

اختر واحداً مما يلي:

1. الكسترد والفراولة المهروسة
2. الكسترد والتفاح المهروس
3. الكسترد والتوت المهروس
4. سموثي الفراولة و الزبادي
5. سموثي الموز و الزبادي
6. فاكهة مهروسة:  
(التفاح / الموز)

### DAIRY

Select one of the following:

1. Laban
2. Low Fat Yoghurt

### الألبان

اختر واحداً مما يلي:

1. لبن
2. زبادي قليل الدسم

### DRINKS

Bottled Water

### مشروبات

مياه معبأة