



قائمة طلبات الطعام للمريض  
PATIENT À LA CARTE MENU



حمية الهريس  
PUREE DIET

# BREAKFAST

# الفطور

## CEREALS

Select one of the following:

1. Rice Porridge
2. Porridge, Fruit Puree

## الحبوب

اختر واحداً مما يلي:

1. عصيدة الأرز
2. العصيدة ، هريس الفاكهة

## ACCOMPANIMENTS

Select one of the following:

1. Date Syrup
2. Honey

## الإضافات

اختر واحداً مما يلي:

1. شراب التمر
2. عسل

## MAIN BIT

Select two of the following:

1. Foul Mudammas Puree
2. Baked Beans Puree
3. Poached Eggs Puree
4. Scrambled Eggs Puree
5. Green Pea Masala Puree
6. Chutney
7. Chana Masala Puree
8. Sambar Puree
9. Potato Masala Puree
10. Hummus
11. Baji of The Day Puree

## الطبق الرئيسي

اختر اثنين مما يلي:

1. هريس فول مدمس
2. هريس الفاصوليا المخبوزة
3. هريس بيض مسلوق
4. هريس بيض مخفوق
5. هريس البازلا الخضراء ماسالا
6. تشاتني
7. هريس تشانا ماسالا
8. هريس سامبر
9. هريس بطاطس ماسالا
10. الحمص
11. هريس خضار اليوم

## DAIRY

Select two of the following:

1. Custard
2. Sweet Lassi
3. Plain Yogurt
4. Strawberry Milk
5. Chocolate Milk
6. Low Fat Milk
7. Strawberry Smoothie
8. Mango Smoothie
9. Low Fat Laban
10. Low Fat Labneh

## منتجات الألبان

اختر اثنين مما يلي:

1. كاسترد
2. مشروب اللاسي الحلو
3. زيادي سادة
4. حليب فراولة
5. حليب بالشوكولاتة
6. حليب قليل الدسم
7. سموثي فراولة
8. سموثي مانجو
9. لبن قليل الدسم
10. لبنة قليلة الدسم

## DRINKS

Select one of the following:

1. Bottled Water
2. Fruit Juice

## المشروبات

اختر واحداً مما يلي:

1. مياه معبأة
2. عصير فواكه

Breakfast will be served with Coffee or Tea

يقدم الفطور مع الشاي أو القهوة

## LUNCH AND DINNER

## الغداء و العشاء

### SOUP

Select one of the following:

1. Chicken Orzo Soup
2. Lentil and Lemon Soup
3. Soup of The Day

### الشوربة

اختر واحداً مما يلي:

1. شوربة دجاج لسان العصفور
2. شوربة العدس والليمون
3. شوربة اليوم

### MAIN COURSE

Select one of the following:

1. Oven Beef Kofta with Potato and Tomato Sauce Puree
2. Beef Steak Teriyaki Sauce Puree
3. Lamb Harees Puree
4. Chicken Biryani with Roasted Papadum and Raita Puree
5. Chicken Machboos Puree
6. Chicken Sweet and Sour Puree
7. Butter Chicken Puree
8. Grilled Seabass Fillet Puree
9. Baked Fish Fillet with Lemon Butter Sauce Puree
10. Mix Vegetables Salona Puree (v)
11. Indian Vegetable Curry of The Day Puree (v)
12. Chef Special of The Day Puree

### الأطباق الرئيسية

اختر واحداً مما يلي:

1. هريس كفتة لحم بالفرن مع البطاطا وصلصة الطماطم
2. هريس ستيك لحم بقري بصوص ترياكي
3. هريس لحم ضأن
4. هريس دجاج برياني مع بابادوم محمص وريتا
5. هريس مجبوس دجاج
6. هريس دجاج حلو وحامض
7. هريس دجاج بالزبدة
8. هريس القاروص المشوي
9. هريس فيليه سمك مشوي بصلصة زبدة الليمون
10. هريس صالونة خضروات مشكلة (نباتي)
11. هريس كاري الخضار الهندي (نباتي)
12. هريس وجبة الشيف الخاصة لليوم

### STARCHES

Select one of the following:

1. Saffron Rice Puree
2. Steamed Rice Puree
3. Vermicelli Rice Puree
4. Boiled Potato Puree

### النشويات

اختر واحداً مما يلي:

1. هريس أرز بالزعفران
2. هريس أرز على البخار
3. هريس أرز بالشعيرية
4. هريس بطاطا مسلوقة

### SIDE DISHES

Select one of the following:

1. Sautéed Vegetables Puree
2. Grilled Vegetables Puree

### الأطباق الجانبية

اختر واحداً مما يلي:

1. هريس خضار سوتيه
2. هريس خضروات مشوية

### DESSERTS

Select one of the following:

1. Custard & Strawberry Puree
2. Custard & Apple Puree
3. Custard & Blueberry Puree
4. Strawberry & Yogurt Smoothie
5. Banana & Yogurt Smoothie

### الحلويات

اختر واحداً مما يلي:

1. هريس الكسترد والفراولة
2. هريس الكسترد والتفاح
3. هريس الكسترد والتوت
4. سموثي الفراولة والزيادي
5. سموثي الموز والزيادي

### FRUITS

Fruit Puree - Apple or Banana

### الفاكهة

هريس الفاكهة - التفاح أو الموز

### DRINKS

Bottled Water

### مشروبات

مياه معبأة