

# YOU AND ANTIBIOTICS

## How do healthcare providers decide if I need antibiotics?

Antibiotics are used to fight infections that are caused by bacteria. Your healthcare provider will decide if your illness is caused by bacteria. This decision is based on an exam, your symptoms, or tests that check for bacteria. If your healthcare provider decides your infection is caused by bacteria, you may be given an antibiotic. Sometimes your healthcare provider may wait to prescribe antibiotics. This is called watchful waiting. Watchful waiting gives your immune system time to fight the infection without antibiotics. This can help prevent antibiotic resistance.

## How do healthcare providers decide if I need antibiotics while I am in the hospital?

Your healthcare provider may start you on antibiotics after blood is drawn for tests. Once the test results are known, your healthcare provider may change the antibiotic. He or she may stop giving you the antibiotic if your infection is caused by a virus. If you continue to take the antibiotic, it can cause more harm than good.

## What are the side effects of antibiotics?

- All medicines can cause side effects. Tell your healthcare provider if you have had side effects from other medicines. Also tell your provider if you are allergic to any medicines
- Antibiotics remove the bacteria causing infection in your body, but they also remove some good bacteria. Antibiotics can put you at risk for severe diarrhea caused by *Clostridium difficile* (C. diff.). C. diff. bacteria can grow while you are taking antibiotics. The risk for C. diff. diarrhea can last for a few weeks, even after you have stopped taking antibiotics. C. diff. diarrhea can become life-threatening. Tell your healthcare provider if you have diarrhea while you are taking antibiotics. Also, tell him or her if you have diarrhea after you have finished taking antibiotics

## What do I need to know about antibiotic resistance?

- Antibiotic resistance is also a possible side effect of antibiotics. Many bacteria have become resistant to antibiotics. This means that the antibiotics do not work to kill the bacteria like they should. Healthcare providers call these antibiotic-resistant infections. An example of an antibiotic-resistant infection is methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA).
- Antibiotic resistance can happen when antibiotics are overused or not taken correctly. The following are examples of how antibiotics are overused or not used correctly:
  - You take an antibiotic for a viral infection.
  - You take an antibiotic instead of letting your body fight the infection on its own.
  - You do not finish your antibiotic prescription as directed.

- Antibiotic resistance makes infections hard to treat. If you get an infection that is resistant to antibiotics, you may become very sick. You may spread the infection to others. You will need stronger medicine to treat the infection. Your illness may become life-threatening.

## What conditions are treated with antibiotics?

The following conditions are often caused by bacteria and treated with antibiotics:

- Strep throat
- Whooping cough
- A urinary tract infection (UTI)

## What conditions may be treated with antibiotics?

Some conditions can be caused by bacteria or a virus. Your healthcare provider may or may not treat the following conditions with antibiotics:

- A sinus infection
- An ear infection
- Bronchitis
- Pneumonia

## What conditions are not treated with antibiotics?

Antibiotics will not treat infections caused by a virus. The following conditions are not treated with antibiotics:

- Colds
- Most coughs
- Flu
- A sore throat other than strep throat
- Respiratory syncytial virus (RSV)

## What questions should I ask my healthcare provider?

- Do I need an antibiotic to treat my infection?
- Is watchful waiting right for me?
- What is the best antibiotic to treat my infection if I do need one?
- What are the side effects of the antibiotic I need to take?
- How long do I need to take the antibiotic?

## What can I do to help prevent antibiotic resistance?

- Take your antibiotic as directed. Do not skip a dose of your antibiotic. Do not stop taking your antibiotic, even if you feel better. Finish the entire dose of your antibiotic unless your healthcare provider tells you to stop
- Get rid of any unused antibiotics. Ask your healthcare provider or pharmacist how to get rid of unused antibiotics. Do not share your antibiotic with another person. Do not take a leftover antibiotic for another illness without talking to your healthcare provider
- Prevent infections caused by bacteria. This will help prevent your need for an antibiotic. Ask about vaccines that you need. Wash your hands frequently to prevent the spread of infection
- Ask your healthcare provider how to manage your symptoms without antibiotics. Your healthcare provider can recommend other treatments based on your illness. An example includes over-the-counter medicines such as acetaminophen or NSAIDs

# أنت و المضادات الحيوية

## ما هي الظروف التي تعالج بالمضادات الحيوية؟

- غالبا ما تكون الأسباب التالية بسبب البكتيريا ومعالجتها بالمضادات الحيوية:
- بكتيريا الحلق
  - السعال الديكي
  - عدوى المسالك البولية .

## ما هي الظروف التي يمكن علاجها بالمضادات الحيوية؟

- بعض الحالات يمكن أن تكون ناجمة عن البكتيريا أو الفيروس. قد يقوم مزود الرعاية الصحية الخاص بك أو لا يتعامل مع الشروط التالية بالمضادات الحيوية:
- عدوى الجيوب الأنفية
  - عدوى الأذن
  - التهاب شعبي
  - الالتهاب الرئوي

## ما هي الظروف التي لا تعالج بالمضادات الحيوية؟

- لن تعالج المضادات الحيوية العدوى الناجمة عن الفيروس. لا يتم التعامل مع الشروط التالية بالمضادات الحيوية:
- نزلات البرد
  - معظم السعال
  - أنفلونزا
  - التهاب في الحلق بخلاف الحلق
  - فيروس المخلوي التنفسي

## ما هي الأسئلة التي يجب أن أسألها مقدم الرعاية الصحية؟

- هل أحتاج إلى مضاد حيوي لعلاج عدوى؟
- ما هو أفضل المضاد الحيوي لعلاج عدوى إذا كنت بحاجة إلى واحد؟
- ما هي الآثار الجانبية للمضاد الحيوي التي أحتاج إلى اتخاذها؟
- كم من الوقت أحتاج إلى تناول المضاد الحيوي؟

## ماذا يمكنني أن أفعل للمساعدة في منع مقاومة المضادات الحيوية؟

- خذ المضاد الحيوي الخاص بك وفقا للتوجيهات . لا تخطي جرعة المضاد الحيوي الموصوفة. لا تتوقف عن تناول المضاد الحيوي الخاص بك، حتى لو كنت تشعر على نحو أفضل. قم بإنهاء الجرعة الكاملة من المضاد الحيوي ما لم يخبرك مقدم الرعاية الصحية بأن تتوقف
- التخلص من أي مضاد حيوي غير مستخدمة
- اسأل مقدم الرعاية الصحية أو الصيدلي كيفية التخلص من المضاد الحيوي غير المستخدمة
- لا تشارك المضاد الحيوي مع شخص آخر
- لا تأخذ مضاد حيوي متبقية لمرض آخر دون التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، هذا سوف يساعد على منع الحاجة إلى المضاد الحيوي
- اسأل عن اللقاحات التي تحتاجها
- اغسل يديك بشكل متكرر لمنع انتشار العدوى
- اطلب من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك كيفية إدارة الأعراض بدون المضاد الحيوي. يمكن لمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أن يوصي بالعلاجات الأخرى على أساس المرض الخاص بك

## كيف يقرر مقدمو الرعاية الصحية ما إذا كنت بحاجة إلى مضاد حيوي؟

تستخدم المضاد الحيوي لمكافحة العدوى التي تسببها البكتيريا. سوف يقرر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك ما إذا ان مسبب المرض ناجم عن البكتيريا. ويستند في هذا القرار على الفحص الطبي، والأعراض الخاصة بك. إذا قرر مقدم الرعاية الصحية أن العدوى ناتجة عن البكتيريا، فيمكن إعطاؤك المضاد الحيوي. وقد ينتظر مقدم الرعاية الصحية في بعض الأحيان قبل أن يقرر إعطاؤك وصفة المضاد الحيوي. وهذا ما يسمى الانتظار اليقظ. الانتظار اليقظ يعطيك جهاز المناعة الوقت لمحاربة العدوى دون المضاد الحيوي. وهذا يمكن أن يساعد في تقليل مقاومة الجسم للمضاد الحيوي.

## كيف يقرر مقدمو الرعاية الصحية ما إذا كنت بحاجة إلى المضاد الحيوي أثناء وجود المريض في المستشفى؟

قد يبدأ مقدم الرعاية الصحية الخاص باعطائك المضاد الحيوي بعد أخذ عينات الدم للمختبر. وبمجرد معرفة نتائج الاختبار، قد يقوم مقدم الرعاية الصحية بتغيير المضاد الحيوي أو التوقف عن إعطائك المضاد الحيوي إذا كان مسبب العدوى فيروس و ليس بكتيريا. إذا كنت لا تزال تأخذ المضاد الحيوي، فإنه يمكن أن يسبب ضررا أكثر.

## ما هي الآثار الجانبية للمضاد الحيوي؟

أخبر مقدم الرعاية الصحية إذا كان لديك آثار جانبية من أدوية أخرى أو حساسية لأدوية.

تزيل المضاد الحيوي البكتيريا المسببة للعدوى في جسدك، ولكنها تزيل أيضا بعض البكتيريا النافعة. المضاد الحيوي يمكن أن تضعك في خطر للإسهال. يمكن أن يستمر الإسهال لبضعة أسابيع، حتى بعد التوقف عن تناول المضاد الحيوي و يمكن أن تصبح مهددة للحياة. أخبر مقدم الرعاية الصحية إذا كنت تعاني من إسهال أثناء تناولك المضاد الحيوي و أخبره إذا كان لديك إسهال بعد الانتهاء من تناول المضاد الحيوي.

## ما الذي أحتاج إلى معرفته عن مقاومة المضاد الحيوي؟

- مقاومة المضاد الحيوي هي أيضا أحد الآثار الجانبية المحتملة للمضاد الحيوي. العديد من البكتيريا أصبحت مقاومة للمضاد الحيوي. وهذا يعني أن المضاد الحيوي لا تعمل لقتل البكتيريا كما ينبغي. و مثال على عدوى مقاومة للمضاد الحيوي هي المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين
- يمكن أن تحدث المقاومة بالمضاد الحيوي عندما يتم استخدام المضاد الحيوي بشكل مفرط أو لا تؤخذ بشكل صحيح. وفيما يلي أمثلة على كيفية الإفراط في استخدام المضاد الحيوي أو عدم استخدامها بشكل صحيح:
- تأخذ مضادا حيويًا للعدوى الفيروسية
- تأخذ مضادا حيويًا بدلا من السماح لجسمك بمحاربة العدوى بمفردها
- لا تنتهي من وصفة المضاد الحيوي الخاصة بك وفقا للتوجيهات
- مقاومة المضاد الحيوي تجعل الالتهابات يصعب علاجها. إذا كنت تحصل على العدوى التي هي مقاومة للمضاد الحيوي، قد تصبح مريض جدا. قد تنتشر العدوى للأخريين. سوف تحتاج إلى دواء أقوى لعلاج العدوى. مرضك قد يصبح مهددا للحياة.